

# Reunião Regional do centro da SPCP

## Coloproctologia Integrada

Unir cuidados, Melhorar resultados

20 de Junho 2026 – Hotel Montebelo Vista Alegre



🕒 08:45 – 09:00 | **Sessão de Abertura** – Ana Lúcia Sousa, Manuel Limbert, Vítor Francisco, Pedro Damião

🕒 09:00 – 10:20 | **Sessão I – Síndrome do Cólon Irritável, Compreender para melhor tratar**

**Presidente:** Luís Filipe Silva

**Moderadores:** Gabriela Duque, Ana Carolina Cruz, Alexandra Marujo

- Porque não é um diagnóstico de exclusão? Marta Lobo
- Tratamento centrado no doente
  - => Papel da Nutrição – Ana Correia
  - => Papel da Farmacologia e outras terapêuticas – Sandra Lopes, Nuno Fernandes
  - => Papel do Estilo de vida/Stress – Ana Fernandes

🗣️ A voz do doente

🕒 10:20 – 10:40 | **Coffee-Break**

🕒 10:40 – 12:10 | **Sessão II – Do Pólipo ao Cancro Colorretal - Prevenir, diagnosticar e tratar**

**Presidente:** Nuno Rama

**Moderadores:** Paulo Salgueiro, Miguel Cunha, Célia Mata

- Fatores de risco e progressão, como prevenir – Pedro Damião Rebelo
  - Rastreio do cancro colorretal - Lidia Roque
  - Orientação e vigilância pós polipectomia - Ana Maria oliveira
  - Tratamento Endoscópico Vs Cirúrgico, Onde traçar a linha – Joana Alves Da Silva, Marta Costa
  - Importância da decisão multidisciplinar, papel do Oncologista – Diana Mata
  - Watch & Wait, fundamentos e resultados – José Azevedo

🕒 12:10 – 13:15 | **Sessão III – O Paciente com Estoma, do hospital à comunidade**

**Presidente:** J.Noronha **Moderadores:** Fernanda Maçoas, Dr<sup>a</sup> Marta Serra, Catarina Carvalho

- Indicações e tipos de estoma - Inês Rodrigues
- Complicações e como as prevenir - Pedro Trino, Maria Reigota
- Cuidados e seguimento, Papel da enfermagem e dos cuidados primários - Elisabete Costa
- Qualidade de vida e reintegração – Sofia Meneses

🗣️ A voz do doente

🕒 13:15 – 13:30 | **Sessão de Encerramento**

## Patrocínios

**Medtronic**

 **convatec**  
— forever caring —

**DERM  
WRKS**  
INOVAMOS EM SAÚDE

 **CELLTRION**

  
**NORGINE**

 **Coloplast**

  
**JMV**  
*produtos hospitalares*