

# Reunião Regional do centro da SPCP

## Coloproctologia Integrada

Unir cuidados, Melhorar resultados

20 de Junho 2026 – Hotel Montebelo Vista Alegre



🕒 **08:45 – 09:00 | Sessão de Abertura** – Ana Lúcia Sousa, Manuel Limbert, Vítor Francisco  
– Daniela Chaló, Lara Sutil (CA ULS - Aveiro)

🕒 **09:00 – 10:20 | Sessão I – Síndrome do Cólon Irritável, Compreender para melhor tratar**

**Presidente:** Luís Filipe Silva

**Moderadores:** Gabriela Duque, Ana Carolina Cruz, Alexandra Marujo

- Porque não é um diagnóstico de exclusão? Marta Lobo
- Tratamento centrado no doente
  - => Papel da Nutrição – Ana Correia
  - => Papel da Farmacologia e outras terapêuticas – Sandra Lopes, Nuno Fernandes
  - => Papel do Estilo de vida/Stress – Ana Fernandes

🗣️ A voz do doente

🕒 **10:20 – 10:40 | Coffee-Break**

🕒 **10:40 – 12:10 | Sessão II – Do Pólipo ao Cancro Colorretal - Prevenir, diagnosticar e tratar**

**Presidente:** Nuno Rama **Moderadores:** Paulo Salgueiro, Miguel Cunha, Célia Mata

- Fatores de risco e progressão, como prevenir – Pedro Damião Rebelo
  - Rastreio do cancro colorretal - Lidia Roque
  - Orientação e vigilância pós polipectomia - Ana Maria oliveira, Ana Catarina Garcia
  - Tratamento Endoscópico Vs Cirúrgico, Onde traçar a linha – Joana Alves Da Silva, Marta Costa
  - Importância da decisão multidisciplinar, papel do Oncologista – Diana Mata
  - Watch & Wait, fundamentos e resultados – José Azevedo

🕒 **12:10 – 13:15 | Sessão III – O Paciente com Estoma, do hospital à comunidade**

**Presidente:** Joana Noronha **Moderadores:** Fernanda Maçoas, Drª Marta Serra, Catarina Carvalho

- Indicações e tipos de estoma - Inês Rodrigues
- Complicações e como as prevenir - Pedro Trino, Maria Reigota
- Cuidados e seguimento, Papel da enfermagem e dos cuidados primários - Elisabete Costa, Cláudia Mota
- Qualidade de vida e reintegração – Sofia Meneses

🗣️ A voz do doente

🕒 **13:15 – 13:30 | Sessão de Encerramento**

## Patrocínios

**Medtronic**

 **convatec**  
— forever caring —

**DERM  
WORKS**  
INOVAMOS EM SAÚDE

 **CELLTRION**

  
**NORGINE**

 **Coloplast**

  
**JMV**  
*produtos hospitalares*

**ALFASIGMA** 

**MERCK**

 **TILLOTTS PHARMA**  
ZERIA GROUP

**FERRING**  
PHARMACEUTICALS